



Pracujemy wspólnie z rodzicami, żeby zredukować infekcje u niemowląt.

Zdrowie Waszego dziecka jest bardzo ważne. Wasze dziecko zostało przyjęte na oddział noworodków, ponieważ jest chore lub urodziło się wcześniakiem, co sprawia, że jest bardziej podatne na infekcje, niż zdrowe, urodzone w terminie dzieci. Infekcje mogą oznaczać dłuższy okres pod kroplówką, więcej antybiotyków, więcej czasu na respiratorze albo pod tlenem, dodatkowe leki na podtrzymanie pracy organów wewnętrznych, oraz dłuższy pobyt w szpitalu. Jeżeli infekcja jest bardzo poważna, może zagrażać normalnemu rozwojowi mózgu, jak również szansom na przeżycie Waszego dziecka.

Bakteriami można się zarazić ze środowiska, od opiekunów, od rodziców i osób odwiedzających. Personel oddziału noworodków ciężko pracuje, żeby temu zapobiegać, ale potrzebujemy również Waszej pomocy. Oto lista działań, które Wy i Wasi odwiedzający powinniście podejmować, żeby pomóc Waszemu dziecku pozostać wolnym od infekcji:

- 1 **Zdejmij zewnętrzne warstwy odzieży, kurtkę lub sweter** przed wejściem do żłobka.
- 2 **Podwiń rękawy**, tak żeby nadgarstki i przedramiona były odkryte powyżej łokci.
- 3 Upewnij się, że **wszelkie zegarki, bransoletki i pierścionki z kamieniami zostały zdjęte**. Proste obrączki ślubne są dozwolone.
- 4 Udaj się bezpośrednio do zlewu i **umyj obie dłonie mydłem**, zgodnie z instrukcją obrazkową umieszczoną nad zlewem, jak również z tyłu tej ulotki.
- 5 Udaj się do łóżeczka Twojego dziecka i **n dotykaj po drodze żadnych powierzchni ani sprzętu innych dzieci**.
- 6 Używaj alkoholowego żelu żeby zdezynfekować dłonie **przed** dotykaniem Twojego dziecka.
- 7 Używaj alkoholowego żelu żeby zdezynfekować dłonie **po** dotykaniu Twojego dziecka.
- 8 Umyj ręce, albo użyj alkoholowego żelu **przed opuszczeniem** żłobka.

Tylko trzy osoby odwiedzające mogą znajdować się przy dziecku w tym samym czasie.



Pamiętaj, że odciąganie pokarmu jest również bardzo istotne dla ochrony Twojego dziecka przed infekcjami i dla wzmocnienia jego układu odpornościowego. Jeżeli jeszcze nie zaczęłaś odciągać pokarmu, prosimy skontaktować się z Twoją pielęgniarką, lub pielęgniarką Twojego dziecka, która pomoże nauczyć się, jak to robić.

Przeprowadzamy regularnie wrywkowe kontrole w celu monitorowania w jakim stopniu nasz personel, rodzice i osoby odwiedzające przestrzegają zasad higieny rąk. Możesz przeczytać miesięczne raporty z kontroli na tablicy w korytarzu. Przykładamy dużą wagę do tego, żeby każdy czuł się zmotywowany do podejmowania jak największych starań, żeby wszystkie dzieci były wolne od infekcji. Prosimy, żebyście pomogli Waszym gościom zrozumieć, jak poważne mogą być infekcje dla Waszego dziecka i co mogą zrobić, żeby pomóc.

Dziękujemy. Będziemy pracować wspólnie, żeby Wasze dziecko było zdrowe i szczęśliwsze!

Jak myć ręce- instrukcja obrazkowa krok po kroku.

Źródło: Światowa Organizacja Zdrowia

1. Zmocz dłonie wodą.
2. Wyciśnij wystarczającą ilość mydła, żeby pokryć całą powierzchnię dłoni.
3. Pocieraaj dłonią o dłoń.
4. Prawa dłoń na zewnątrz drugiej dłoni ze splecionymi palcami i vice versa.
5. Wewnętrzne strony dłoni ze splecionymi palcami.
6. Zewnętrzna strona palców przeciwstawnych dłoni ze splecionymi palcami.
7. Obrotowe nacieranie lewego kciuka trzymanego w prawej dłoni i vice versa.
8. Obrotowe nacieranie do przodu i do tyłu ze ściśniętymi palcami prawej dłoni w dłoni lewej i vice versa.



9. Opłucz dłonie wodą.
10. Wytrzyj dokładnie ręcznikiem.
11. Użyj łokcia, żeby zakręcić kran.
12. Każdy z kroków 3-8 powinien trwać przynajmniej 15 sekund.

...i Twoje ręce są bezpieczne.

Przystosowane ze Światowej Organizacji Zdrowia.