

نشرة معلومات الوالدين

رعاية طفلك (المولود مبكراً) أو الخدج

تهانينا (مبروك) على ولادة طفلك الجديد . ولد طفلك بشكل مبكر قليلاً في الأسبوع 35 إلى 36 من الحمل . نسمي هذا أواخر الخدج هذه النشرة ستغطي بعض المشاكل التي قد يعاني منها الأطفال الخدج وكيف لك أن تساعد طفلك على أن يبدأ بداية جيدة .

المكوث في المستشفى

ولو أنه يمكن للأطفال المولودين في ما بين 35 و 36 أسبوع أن تتم رعايتهم في جناح ما بعد الولادة حوالي نصف أطفال الخدج يجب أن يتم إدخالهم إلى وحدة الأطفال الحديثي الولادة للمساعدة على تنظيم مستويات السكر في الدم و الحرارة و الدعم . في الرضاعة يعاني بعض أطفال من صعوبات في التنفس و التي تستمر لعدة أيام بعد الولادة و كل هذه المشاكل هي أكثر شيوعاً عند الأطفال المولوديين مبكراً

يجب أن تتوقعي المكوث في المستشفى لمدة 72 ساعة على الأقل ولكن فترة المكوث قد تصل إلى 10 أيام أو أكثر .

درجة الحرارة

إن طفلك أصغر من طفل مولود بعد اكتمال الحمل ويمتلك نسبة دهون أقل . وهذا يعني أن طفلك سيفقد الحرارة بشكل أسرع . إذا ما أصبح طفلك بارداً قد يؤثر هذا على معدل السكر في الدم معدل التنفس .

سيتم فحص درجة حرارة طفلك بانتظام بعد الولادة .

عندما تحملين طفلك لتلمس بشرته بشرتك تذكري أن طفلك يحتاج لأن يرتدي قبعة صوفية و يجب تغطيته ببطانية بعيداً عن التيار الهوائي . في الأحيان التي لا تحمل فيها الطفل لتلمس بشرته بشرتك فيجب ان يكون مرتدياً صدرية و بيجامة الأطفال و سترة و قبعة و جوارب و قفازات . و إذا كان طفلك نائماً في مهده يجب أن يكون تحت بطانية . ستعلمك القابلة كيف تقيم درجة حرارة طفلك و تعطيك النصيحة عن درجة الحرارة المناسبة في البيت .

الرضاعة و فقدان الوزن

من المهم أن يبدأ طفلك بأن يتغذى بأسرع وقت ممكن من بعد الولادة ز و بعدها بشكل منتظم كل ساعتين إلى 3 ساعات . وهذا لضمان أن مستوى السكر في الدم لدى الطفل تبقى طبيعية . وسيوف يتم فحص هذا من خلال أخذ عينة بسيطة من الكعب في اليوم الأول من ولادته .

إذا ما قررتي أن ترضعي طفلك رضاعة طبيعية سيتم دعمك من قبل القابلات وممرضات الحضانه و مساعدي رعاية الأمومة في الردهة قد تجدي أن الحليب سيكون متأخراً بالظهور بعد الولادة المبكرة . إذا لم يتعلق الطفل أو يمتص بشكل ملائم بعد الولادة سنريك كيف لك أن تبدأي شفط الحليب للحفاظ على مستو الحليب عندك .

سيتم أخذ وزن جميع الأطفال عند 72 ساعة من العمر و مرة أخرى بيوم الخروج من المستشفى .

من الطبيعي لطفلك أن يفقد بعض الوزن في الأسبوع الأول ولكن اذا ما فقد وزنا كبيرا فإن الفريق الطبي و التمريضي سوف يراجع صحة طفلك ورضاعته . معظم الأطفال قادرين على أن يشربوا كميات أكبر من الحليب ولكن بعض الأطفال يجب إدخالهم في وحدة حديثي الولادة ليتم إطعامهم من خلال أنبوب حتى أن يستطيعوا فعل هذا بأنفسهم.

اليرقان

اليرقان هو لون أصفر في البشرة حدث بسبب تراكم لفضلات في الدم تسمى بيليروبين . وهي حالة شائعة عند الأطفال المولودين مبكرا حديثي الولادة . وخصوصا عند الأطفال الخدج و الذين لا يستطيعون معالجة مادة بيليروبين بسهولة في الكبد.

المضاعفات الناتجة عن مستويات عالية للبيليروبين هي نادرة ولكنها قد تكون مضره ولهذا سنراقب طفلك بشكل مكثف فيما يخص اليرقان . إذا ما بدا الطفل مصابا باليرقان فسيتم قياس مستوى البيليروبين باستخدام أداة بسيطة تسمى مقياس البيليروبين أو بأخذ عينة دم من الكعب . قد يحتاج طفلك لعلاج بالأشعة) الضوء الأزرق (لعدد من الأيام ليساعد طفلك بتحليل البيليروبين .

سوف يتم إعطائك منشور عن اليرقان إذا ما احتاج طفلك علاج أو قبل خروجك من المستشفى.

الخروج من المستشفى (الانصراف)

سيتم تسريح طفلك بعد الاطمئنان على أن رضاعته (أو انه يرضع بصورة جيدة) جيدة و بعد ثبات مستو استقرار مستوى السكر في الدم و درجة الحرارة وبعد التأكد من أن وزنه بالمستوى المطلوب . وسوف تشاركين في هذا القرار مع فريق الطفل الطبي و التمريضي.

سيتم زيارتك من قبل القابلة المؤدونة في المنطقة المحلية خلال 24 ساعة الأولى من خروجك من المستشفى . إذا ما كان لديك أي مخاوف او قلق عن الرضاعة أو اليرقان يجب أن تتصل بالقابلة أو بالطبيب العام للاستشارة.